

Heti étlap 2026.09.21. – 2026.09.27., 39. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Gyümölcstea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , Paradicsom, Csemege karaj ^(1,6,7)	Tej 3 dl ^[7] , Teavaj ^[7] , Kifli ^[1,7] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , Sült sonkaszelet, Mustár ^[10]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , TV paprika	Banán, Natúr joghurt ^[7]	Szilva, Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Banán	Actimel ivójoghurt ^[7] , Banán	Vaníliás krémtúró ^[7] , Szőlő	Gyümölcsrizs ^[3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tárkonyos sertésragu- leves ^[1,7,(9)] , Káposztás kocka ^[1] , Szilva	Orjaleves ^[1,9,(6)] , Grill harcsaszelet ^[4,7] , Jázmínrizs, Kapormártás ^[1,7]	Paradicsom leves, Betűtészta ^[1,3,9] , Májas sertésragu ⁽¹⁾ , Petrezselymes burgonya, Uborka saláta	Gyümölcslé 2 dl 100%, Grillezett csirke- mell ^(1,3,6,7,10,11) , Füstölt sajtos brokkoli ^[1,7] , Bulgur ^[1]	Magyaros gombaleves ^[1,3,9] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Főtt tojás ^[3] , Tk. kenyér ^[1]	Chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Kovászos kenyér ^[1] , Kinder maxi king db* ^[7]	Sárgaborsó krémleves ^[7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Petrezselymes rizs, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Baconos kifli ^[1]	Csemege szalámi, Ráma Margarin, Retek, Magvas zsemle ^[1]	Vajkrém magyaros ^[7] , Magvas zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Gyümölcspüré szívószálas db, Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)]	Sajtos pizza ^[1,7]	Májkrém konzerv ^(1,3,6,7) , Sajtos stangli ^[1,3,7] , Paradicsom	Kockasajt ^[7] , Tk. kenyér ^[1] , Paradicsom
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Gomba- paprikás ^[1,7] , Galuska köret mirelit ^[1,3]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Lecsó tojással ^[3] , Kovászos kenyér ^[1]	Burgonya főzelék ^[1,7] , Sertéspörkölt, Tk. kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Rozskenyér ^[1,6] , Lilahagyma	Citromos tea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Tejszelet ^[1,7,(3,6)] , Marha párizsi ^[6]