

Heti étlap 2026.09.28. – 2026.10.04., 40. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Csemege szalámi, Uborka, Zsemle ^[1]	Sonkakrémes meleg- szendvics ^[1,7] , Citromos tea ^[12]	Gyümölcstea ^[12] , Körített túró ^[7] , TV paprika, Burgonyás kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Zöldfűszeres magyaros vajkrém ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Újhagyma db	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Alma	Banán, Kefir db ^[7]	Puding ^[7] , Nektarin	Tk. zsemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Szőlő
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Alföldi gulyásleves ^[1,3,9] , Tk. kenyér ^[1] , Túrós csusza ^[1,7] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Alma	Magyaros karalábéleves vaj- galuskával ^[1,3,7] , Tejszínes gombás pulykaragu ^[1,7] , Petrezselymes rizs	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Kelkáposzta főzelék ^[1] , Fűszeres sertés csík ^(3,6,7,9,10) , Tk. kenyér ^[1]	Zellerkrém- leves ^[7,9] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Zöldséges kuskusz ^[1,(5,6,8,11)]	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Vegán chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Tk. kenyér ^[1]	Csirkepaprikás ^[1,7] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Piskóta tekercs db ^[1,3,(6,8)] , Szarvacska tészta ^[1]	Őszibarack leves ^[7,(1,12)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Jázmínrizs, Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10] , Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ^[7] , Magvas zsemle ^[1] , Paradicsom	Banán, Natúr joghurt ^[7]	Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , TV paprika	Almás pite ^[1,3,(7)]	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Tej szívószálas ^[7]	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Ropi ^[1,7] , Actimel ivójoghurt ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Görög saláta ^[7] , Császárszemle ^[1]	Penne arrabiata ^[1,7,(3)]	Tejberizs kakaószórással ^[6,7]	Pincepörkölt ⁽¹⁾ , Uborka saláta, Kovászos kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tepertőkrém ^[7,10] , Natúr joghurt ^[7]	Citromos tea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai	Ráma Margarin, TV paprika, Kukoricás kenyér ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)] , Zala felvágott ^[6]