

Heti étlap 2026.10.05. – 2026.10.11., 41. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , Edami sajt szeletelt ^[7] , Paradicsom	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Tk. kenyér ^[1] , Lilahagyma	Gyümölcstea ^[12] , Tk. zsemle ^[1] , Tavaszi túró ^[7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika, Császárszemle ^[1]	Puding ^[7] , Banán	Natúr joghurt ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Banán	Magyaros vajkrém zöldfűszeres ^[7] , Császárszemle ^[1] , TV paprika	Gyümölcsrizs ^[3,7] , Szőlő	Puding ^[7] , Banán
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges tar- honyaleves ^[1,3,9] , Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Sült sonkaszelet, Tk. kenyér ^[1] , Alma	Csontleves eper- levéllel ^[1,9,(3,6,7,10)] , Csirke gyros ^(1,3,6,7,10,11) , Joghurtos öntet ^[7] , Friss vegyes saláta, Steak burgonya	Tejfölös zöldséges karfiolleves ^[1,7,9] , Borsos sertéstokány ^[1] , Bulgur ^[1] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Sokmagos rántott hal ^[1,3,4,(5,6,7,8,11)] , Jázminrizs, Remulade mártás ^[3,7,10]	Magyaros zöldbableves ^[1,3] , Sütőtökös tejszínes penne ^[1,7,(3)] , Reszelt sajt ^[7] , Szőlő	Burgonya főzelék ^[1,7] , Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)] , Kovászos kenyér ^[1] , Kinder maxi king db* ^[7]	Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes jázminrizs, Paradicsom leves betűtésztaival ^[1,3,9] , Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Tk. zsemle ^[1] , Magyaros vajkrém zöldfűszeres ^[7] , Retek	Magvas zsemle ^[1] , Uborka, Ráma Margarin, Baromfi párizsi	Natúr sajtkrém ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Paradicsom	Tej szívószálas ^[7] , Pizzás csavart rúd 100 g ^[1,7]	Rizskorong ^[7] , Actimel ivójoghurt ^[7]	Pufi GMTM, Gyümölcs- joghurt ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Szilvalekváros gombóc ^[1,(3,6,7,8,11)] , Tejfölös öntet ^[7]	Bácskai csirkemáj ^[1,3] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10]	Rántott sajt ^[1,7,(3,6,9,10,11)] , Majonézes kukorica- saláta ^[3,7,10] , Zsemle ^[1]	Paprikás burgonya gazdagon, Uborka saláta	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Citromos tea ^[12] , Kovászos kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Marha párizsi ^[6] , Uborka	Kovászos kenyér ^[1] , Citromos tea ^[12] , Disznósajt ^(1,6,7) , Lilahagyma, Tejszelet ^[1,7,(3,6)]