

Heti étlap 2026.10.12. – 2026.10.18., 42. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Croissant ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Tk. kenyér ^[1] , Ketchup	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Gyümölcsstea ^[12] , Burgonyás kenyér ^[1] , TV paprika, Gyulai szárazkolbász	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Kukoricás kenyér ^[1] , Lilahagyma	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tk. kenyér ^[1] , Tojásrántotta ^[3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcsfalat cukormentes, Natúr joghurt ^[7]	Keksz Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)] , Gyümölcspüré szívószálas db	Kaukázusi kefir 3 dl ^[7] , Banán	Zöldfűszeres magyaros vajkrém ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Retek	Pizzás csavart rúd 100 g ^[1,7] , Gyümölcspüré szívószálas db	Szőlő, Vaníliás krémtúró ^[7]	Puding ^[7] , Gyümölcsfalat cukormentes
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Kassai burgonya- leves ^[1,7,9] , Piskóta- kocka ^[1,3,6,7] , Csokoládé öntet ^[7,(1,12)] , Alma	Tavaszi zöldségleves ^[1,9,(6)] , Húsgombóc ^[3] , Paradicsom mártás ^[1,9] , Főtt burgonya ½	Májgaluska leves ^[1,3,9] , Székely- káposzta ^[7,(1,12)] , Tk. kenyér ^[1]	Meggyleves ^[7,(1,12)] , Sajtos tejfölös csirkemell ^[7] , Mexikói rizs	Zöldséges fejtett bableves ^[1,9] , Parajfőzelék ^[1,7] , Főtt tojás ^[3] , Tk. kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Milánói húsos sajtos tészta ^[1,7] , Piskóta tekercs db ^[1,3,(6,8)]	Erdei gyümölcs- leves ^[7,(1,12)] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Sült burgonya, Uborka saláta, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Uborka, Sertés párizsi ^[6]	Edami sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Magvas zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Gyümölcspüré szívószálas db, Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Túrós táska ^[1,7,(3,6,12)] , Alma	Banán, Grízpuding ^[1,7,(3)]	Szárnas májkrém GM, Sajtos stangli ^[1,3,7] , TV paprika	Ropi ^[1,7] , Gyümölcspüré szívószálas db
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Pestós csirkemell szelet ^[3,7] , Friss vegyes saláta, Pita ^[1]	Vaníliás puliszka fahéjjal ^[7]	Sonkás kocka ^[1,7]	Brokkoli- főzelék 15 ^[7] , Rántott hal ízésített mirelit ^[1,3,4,(2,7,9,10)] , Kovászos kenyér ^[1]	Kakaó szívószálas ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7] , Mini margarin db, Mini jam	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Retek	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Paradicsom, Csemege szalámi, Csokiszelet ^[7,(5)]