

Heti étlap 2026.10.19. – 2026.10.25., 43. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Citromos tea ^[12] , Kukoricás kenyér ^[1] , Ráma Margarin, Paradicsom, Edami sajt szeletelt ^[7]	Zabkása ^[7,(1)]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Csemege szalámi, Uborka	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Tej 3 dl ^[7] , Gabonapehely 30 g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Szárnyas májkrém GM, Kenyér tk. tartós ^[1,(5,6,11)] , Paradicsom
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Zöldséges szelet ^[1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Ökörszem ^[1,7,(3,6,12)]	Szőlő, Csicseriborsós snack ^[6,7]	Körte, Natúr joghurt ^[7]	Gyümölcscrizs ^[3,7]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Keks Mesefit Zab ^[1,(3,5,6,7,8)]	Puding ^[7] , Alma
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gulyásleves ^[1,3,9] , Tejberizs + kakaószórás ^[6,7] , Tk. kenyér ^[1] , Alma	Gyümölcslé 2 dl 100%, Cornflakes csirke- mell ^[1,3,(5,6,7,8,11)] , Burgonyapüré ^[7] , Csemege uborka édesítő- szerekkel ^[10]	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Paradicsomos halas penne ^[1,4,(3)] , Reszelt sajt ^[7]	Zöldség- leves ^[9,(1,3,6,7,10)] , Vajgaluska ^[1,3,7] , Finomfőzelék ^[1,7] , Fokhagymás csirkecsíkok, Tk. kenyér ^[1]	Carbonara spagetti ^[1,7,(6,10)] , Reszelt sajt ^[7] , Kókuszckocka 80 g ^[1,3,7,(5)]	Zöldborsóleves galuskával ^[1,3,(9)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Jázminrizs, Uborka saláta, Piskóta tekercs db ^[1,3,(6,8)]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Tarhonyáshús csirke ^[1,3] , Céklasaláta ^[10] , Ischler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Magvas zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai, Kenőmájas Gyulai ^[6,10]	Banán, Kaukázusi kefir 3 dl ^[7]	Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika	Rétes klf., Gyümölcslé 2 dl 100%	Actimel ivójoghurt ^[7] , Perec magvas ^[1,(7)]	Szőlő, Ropi ^[1,7]	Gyümölcs- szelet ^(1,5,6,8) , Actimel ivójoghurt ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sült csirkecomb- filé ^(1,3,6,7,10,11) , Majonézes kukorica- saláta ^[3,7,10] , Bagette 100 g ^[1]	Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Sült virsli, Tk. kenyér ^[1]	Rántott sajt ^[1,7,(3,6,9,10,11)] , Barnarizs, Áfonya jam	Marhapárizsi nosztalgia ^(1,6,7,10) , Mini margarin db, Sajtos stangli ^[1,3,7] , Csokiszelet ^[7,(5)] , Lilahagyma	Citromos tea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Mini margarin db, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika, Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Citromos tea ^[12] , Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika	Citromos tea ^[12] , Disznósajt ^(1,6,7) , Lilahagyma, Kenyér tk. tartós ^[1,(5,6,11)]