Heti étlap 2026.11.09. – 2026.11.15., 46. hét								
		Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**	**Szombat**	**Vasárnap**
Reggeli	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Tej 3 dl [7], Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)]	Zabkása [7,(1)]	Melegszendvics sonkakrémes [1,7], Citromos tea [12]	Gyümölcstea [12], Baromfi párizsi, Ráma Margarin, Zsemle [1], Pritamin/kaliforniai	Gyümölcstea [12], Tk. kenyér [1], Céklakrém [7]	Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7]	Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Tk. kenyér [1]
Tízórai	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Natúr joghurt [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)]	Actimel ivójoghurt [7], Pizzás kifli 50 g [1]	Gyümölcspüré szívószálas db, Rizskorong [7]	Kefir db [7], Banán, Sajtos stangli [1,3,7]	Csicseriborsós snack [6,7], Gyümölcs-joghurt [7]	Ropi [1,7], Alma	Gyümölcsrizs [3,7]
Ebéd	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Lebbencsleves [1], Zöldbab-főzelék [1,7], Sertéspörkölt, Tk. kenyér [1], Alma	Francia hagymaleves [1,7], Kenyérkocka [1], Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta [10], Tk. kenyér [1]	Paradicsom leves, Betűtészta [1,3,9], Ludaskása (9), Csemege uborka édesítőszerekkel [10]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Dubarry csirkemell [1,7], Bulgur [1]	Magyaros karalábéleves vajgaluskával [1,3,7], Makaróni tészta [1], Tejfölös öntet natúr [7], Reszelt füstölt sajt [7], Mandarin	Hentes csirketokány [10,(1)], Burgonyapüré [7], Kókuszkocka 80 g [1,3,7,(5)], Gyümölcslé 2 dl 100%	Almaleves [7,(1,12)], Palermói csirke [7], Petrezselymes jázminrizs, Linzer [1,3,7]
Uzsonna	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Trappista sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Paradicsom, Magvas zsemle [1]	Körített túró [7], Rozsos zsemle [1,6,(7)], TV paprika	Tk. zsemle [1], Kockasajt [7], Alma	Kenőmájas Gyulai [6,10], Tk. zsemle [1], Uborka	Pizzás csavart rúd 100 g [1,7], Gyümölcspüré szívószálas db	Sajtos stangli [1,3,7], Szárnyas májkrém GM, TV paprika	Puding [7], Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)]
Vacsora	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Almás fahéjas guba [1,7], Vaníliasodó [7,(1,12)]	Halrudacska [1,3,4], Amerikai káposzta-saláta [3,7,10], Barnarizs	Lecsó tojással [3], Kovászos kenyér [1]	Vöröslencse Dhal, Zöldséggolyó vega [1], Pita [1]	Kakaó szívószálas [7], Mini margarin db, Kalács [1,3,6,7]	Citromos tea [12], Ráma Margarin, Kovászos kenyér [1], Újhagyma db, Csemege karaj [1,6,7], Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)]	Citromos tea [12], Ráma Margarin, Burgonyás kenyér [1], TV paprika, Gyulai szárazkolbász, Csokiszelet [7,(5)]