Heti étlap 2026.11.16. – 2026.11.22., 47. hét								
		Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**	**Szombat**	**Vasárnap**
Reggeli	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Tej 3 dl [7], Croissant [1,7]	Citromos tea [12], Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], TV paprika, Pulyka-sonka [6,7,(9,10)]	Banán turmix [7], Pizzás csiga 100 g [1,3,6,7]	Gyümölcstea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Tk. zsemle [1], TV paprika	Tej 3 dl [7], Kifli [1,7], Paradicsom, Ráma Margarin	Sertés párizsi [6], Mini margarin db, Zsemle [1], Uborka, Tej szívószálas [7]	Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Kovászos kenyér [1]
Tízórai	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Csicseriborsós snack [6,7], Gyümölcspüré szívószálas db	Kaukázusi kefir 3 dl [7], Banán, Korpás kifli [1]	Edami sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Magvas zsemle [1], Paradicsom	Ivójoghurt db [7,(1)], Rizskorong [7]	Ropi [1,7], Banán	Actimel ivójoghurt [7], Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)]	Diabetikus sós keksz [1], Alma
Ebéd	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Burgonyaleves zöldség-gel [1,3,9,(6,7,10)], Sólet füstölt hússal (1), Tk. kenyér [1], Alma	Vegyes gyümölcs-leves [7,(1,6,8,12)], Csirkepörkölt, Galuska köret mirelit [1,3], Vitaminsaláta (csalamádé) (12)	Csontleves, Cérnametélt [1,9,(6)], Bajor sertéssült [1], Petrezselymes burgonya, Párolt vöröskáposzta	Gombaleves zöldséggel [9], Paradicsomos halas tészta [1,4], Reszelt sajt [7]	Sajtkrémleves [1,7], Levesgyöngy [1,3,7], Rántott karfiol [1,(3,4,6,7)], Petrezselymes rizs, Tartármártás [3,7,10]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Tarhonyás hús [1,3], Csemege uborka édesítő-szerekkel [10], Mandarin, Rétes klf.	Fokhagyma krémleves [1,5,7], Levesgyöngy [1,3,7], Rántott borda [1,3,(6,7,8,11)], Jázminrizs, Őszibarack befőtt, Mignon db [1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Natúr sajtkrém [7], Rozsos zsemle [1,6,(7)], Uborka	Zsemle [1], Körített túró [7], Lilahagyma	Actimel ivójoghurt [7], Zöldséges szelet [1,6,7,9,(3,5,8,10,11)], Alma	Mandarin, Zöldfűszeres magyaros vajkrém [7], Zsemle [1], Retek	Grízpuding [1,7,(3)]	Kockasajt [7], Tk kenyér [1], Paradicsom	Gyümölcsrizs [3,7]
Vacsora	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Tejbedara, fahéjszórat [1,7]	Parajfőzelék [1,7], Kukoricás kenyér [1], Tojásrántotta [3]	Mustáros csirkeragu [1,7,10], Zöldséges köles (1,5,8,9,11)	Svéd húsgolyó [1,3,7,(6,8,11)], Barnamártás félkész (1,3,6,7,12), Burgonyapüré [7]	Citromos tea [12], Libazsír, Kovászos kenyér [1], TV paprika, Lilahagyma, Túró Rudi [6,7,(5,8)]	Citromos tea [12], Disznósajt (1,6,7), Mini margarin db, Rozskenyér [1,6], TV paprika	Kovászos kenyér [1], Pritamin/kaliforniai, Gyümölcstea [12], Mini margarin db, Csokiszelet [7,(5)], Baromfi párizsi