Heti étlap 2026.11.23. – 2026.11.29., 48. hét								
		Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**	**Szombat**	**Vasárnap**
Reggeli	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Tej 3 dl [7], Kakaós csiga [1,7,(5,6)]	Tej 3 dl [7], Gabona-pehely [1,(5,6,7,8)]	Citromos tea [12], Ráma Margarin, Zsemle [1], Trappista sajt szeletelt [7], Paradicsom	Gyümölcstea [12], Főtt virsli rúd, Mustár [10], Burgonyás kenyér [1]	Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Paradicsom, Tk. kenyér [1], Mozarella sajt [7]	Tej 3 dl [7], Gabonapehely 30 g [1,(5,6,7,8)]	Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3]
Tízórai	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Banán, Kaukázusi kefir 3 dl [7]	Rozsos zsemle [1,6,(7)], Ráma Margarin, Csemege szalámi, Retek	Mandarin, Csicseriborsós snack [6,7]	Banán, Actimel ivójoghurt [7]	Rizskorong [7], Gyümölcspüré szívószálas db	Tk. zsemle [1], Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Vaníliás krémtúró [7]
Ebéd	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Zöldséges brokkoli-leves [1,9,(3,6,7,10)], Tk. spagetti [1], Milánói szósz, Reszelt sajt [7]	Gyümölcslé 2 dl 100%, Sült csirke-comb (1,3,6,7,10,11), Vajas törtburgonya [7], Csemege uborka édesítő-szerekkel [10]	Sütőtök krémleves [1,7], Pirított tökmag (5,8,11), Bácskai rizseshús, Céklasaláta [10]	Reszelttészta leves [1,3,9], Kelkáposzta főzelék [1], Zabpelyhes vagdalt [1,3,(5,6,7,8,11)], Tk. kenyér [1]	Lencseleves zöldséggel [1,7,9,10], Mákos guba [1,7], Vaníliasodó [7,(1,12)], Alma	Gyümölcslé 2 dl 100%, Paprikás burgonya gazdagon, Csemege uborka édesítő-szerekkel [10], Almás pite [1,3,(7)]	Paradicsom leves, Betűtészta [1,3,9], Barackos csirkemell szelet [1,7,(3,6,10,11)], Jázminrizs, Linzer [1,3,7]
Uzsonna	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Magvas zsemle [1], Gyulai kenőmájas [6,10], TV paprika	Gyümölcs-joghurt [7], Korpás stangli [1], Alma	Zöldfűszeres, magyaros vajkrém [7], Tk. zsemle [1], Pritamin/kaliforniai	Kockasajt [7], Rozsos zsemle [1,6,(7)], TV paprika	Natúr joghurt [7], Perec 60 g	Gyümölcsrizs [3,7], Narancs	Ropi [1,7], Actimel ivójoghurt [7]
Vacsora	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Rántott csirke-mell [1,3,(6,7,8,11)], Sóskamártás [1,7], Pirított burgonya	Tojáspörkölt [1,3,7], Galuska köret mirelit [1,3], Fejes saláta	Vaníliás puliszka fahéj [7]	Párolt zöldség, Tzatziki saláta [7], Natúr harcsafilé [1,4]	Citromos tea [12], Szárnyas májkrém GM, Pritamin/kaliforniai, Sajtos stangli [1,3,7]	Citromos tea [12], Kovászos kenyér [1], Csemege karaj (1,6,7), Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet [7,(5)]	Ráma Margarin, TV paprika, Kukoricás kenyér [1], Paprikás szalámi, Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)]