Heti étlap 2026.11.30. – 2026.12.06., 49. hét								
		Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**	**Szombat**	**Vasárnap**
Reggeli	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Tej 3 dl [7], Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)]	Zabkása [7,(1)]	Citromos tea [12], Ráma Margarin, Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], TV paprika, Rozskenyér [1,6]	Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Tk. kenyér [1]	Gyümölcstea [12], Körített túró [7], TV paprika, Tk. kenyér [1]	Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7]	Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Kovászos kenyér [1]
Tízórai	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit Zab [1,(3,5,6,7,8)]	Gyulai kenőmájas [6,10], Tk. zsemle [1], TV paprika	Ivójoghurt db [7,(1)], Csicseriborsós snack [6,7]	Gyümölcsrizs [3,7]	Puding [7], Mandarin	Paradicsom, Császárzsemle [1], Kockasajt [7]	Alma, Vaníliás krémtúró [7]
Ebéd	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Csontleves zöldség-gel [1,7,9,(3,6,10,12)], Székely-káposzta [7,(1,12)], Tk. kenyér [1]	Vöröslencse krémleves [7], Pirított hagyma *[1], Mézes mustáros csirke ragu [1,10], Bulgur [1], Mandarin	Erdei gyümölcs-leves [7,(1,12)], Rakott burgonya gazdagon [1,3,7,(6)], Csemege uborka édesítő-szerekkel [10]	Zöldséges karfiol-leves [1,9,(3,6,7,10)], Tejszínes halas penne [1,4,7,(3)], Reszelt sajt [7], Banán	Gyümölcslé 2 dl 100%, Rántott sajt [1,7,(3,6,9,10,11)], Jázminrizs, Tartármártás [3,7,10], Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)]	Milánói tészta húsos + sajtos [1,7], Kókuszkocka 80 g [1,3,7,(5)]	Őszibarack leves [7,(1,12)], Jázminrizs, Óvári csirkemell szelet [7], Csemege uborka édesítő-szerekkel [10], Linzer [1,3,7]
Uzsonna	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Kockasajt [7], Magvas zsemle [1], Paradicsom, Alma	Banán, Natúr joghurt [7]	Edami sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Tk. zsemle [1], Alma	Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle [1,6,(7)], Uborka	Pogácsa klf. [1,7,(6,12)], Tej szívószálas [7]	Gyümölcsrizs [3,7]	Ropi [1,7], Actimel ivójoghurt [7]
Vacsora	**(00124) Gyerek 15 évtől**	Túrós guba 15* [1,7,(12)]	Osztrák sajtos nokedli [1,3,7]	Roston csirke-mell [1,3,6,7,10,11], Friss vegyes saláta, Zsemle [1]	Zöldborsó-főzelék [1,7,(9)], Tojásrántotta [3], Kovászos kenyér [1]	Kakaó szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7], Ráma Margarin	Citromos tea [12], Kovászos kenyér [1], Csemege karaj [1,6,7], Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai, Tejszelet [1,7,(3,6)]	Ráma Margarin, TV paprika, Kukoricás kenyér [1], Zala felvágott [6], Gyümölcstea [12], Túró Rudi [6,7,(5,8)]