

Heti étlap 2021.11.22. - 2021.11.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Gabonapehely	Norlander kenyér , Tej 3 dl, Sajtkrém, natur , Uborka mosott	Gyümölcstea, Mozarella sajt , Vándor kenyér , Pritamin paprika , Marg.Delma	Tej 3 dl, Tönköly kenyér , Kaliforniai papr., Vajkrém zöldfűszeres	Vándor kenyér , Pulykasonka , Marg.Delma, TV paprika mosott , Citromos tea	Párizsi baromfi, Marg.Delma, Vándor kenyér , Tej 3 dl, TV paprika	Citromos tea, Tojásrántotta , Kovászos kenyér , Uborka
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Marg.Delma, Korpás zsemle, TV paprika mosott	Gyümölcsjoghurt, Rozsos kifli, Banán mosott	Körte , Keks Mesefit Zab	Alma mosott, Zala felvágott , Marg.Delma, Korpás zsemle	Kockasajt, Rozsos kifli, Uborka mosott	Rétes kif	Puding, Zöldséges müzliszelet
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges karfiolleves, Spagetti , Bolognai szósz , Reszelt sajt	Sütőtök krémleves , Pirított tökmag , Kukoricás jázminrizs, Fűszeres csirkecombfilé	Sült sonkaszelet, Lencsefőzelék , Korpás kenyér , Tárk.p.ragulev.tejsz .nélk	Mentás körteleves, Sokmag.rántott hal, Petrzs. jázminrizs, Remulade mártás	Csontleves cérnamet., Parad.húsgombóc, Főtt burgonya 200g , Korpás kenyér	Székelykáposzta gazdagon, Gyüm.lé 0,2 100% , Rozskenyér	Óvári sertés szelet, Burgonyapüré, Őszibarack krémleves
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozskorong , Alma mosott, Túró Rudi	Zöldséges müzliszelet , Almapüré	Pizzás csiga , Tej szívószálás	Ivójoghurt, Szánhidrátcsökkent ett buci	Banán mosott , Túró Rudi	Banán , Abonett szendvics	Rozskorong , Narancs
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Roston csirke , Vegyes zöldsaláta, Pita , Gyüm.lé 0,2 100%	Csirkemájpástétom házi, Citromos tea, TV paprika , Paradicsom, Kovászos kenyér	Citromos tea, Bundás kenyér, Lilahagyma	Pásztortarhonya , Céklasaláta	Gyüm.lé 0,2 100% , Hot dog	Citromos tea, Marg.Delma, Vándor kenyér , Gyulai szár.kolbász , Jégcsapretek , Magszelet Twiggy Max 35g	Rozskenyér, Főtt fűstölt tarja, Mustár, Pritamin paprika , Gyüm.lé 0,2 100%



Heti étlap 2021.11.22. - 2021.11.28.

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

