

## Heti étlap 2023.09.04. - 2023.09.10., 36. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Túrós táska, Tejeskávé	Kenőmájás Gyulai, Rozskenyér, Citromos tea, Uborka	Kakaó, Kalács, Teavaj	Gyümölcsstea, Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Zsemle, TV paprika	Körített túró, Citromos tea, Rozskenyér, Lilahagyma	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Tojásrántotta, Paradicsom
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle	Keksz Mesefit Zab, Gyümölcsjoghurt	Korpás zsemle, Kockasajt, Paradicsom	Perec 60 g, Natúr joghurt, Nektarin	Szilva, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g	Szőlő, Müzliszelet	Vaníliás krémtúró, Kifli
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Karalábéleves zöldséggel, Milánói makaróni, Reszelt sajt, Nektarin	Daragaluska leves, Finomfőzelék, Sertés vagdalt, Teljeskiőrlésű kenyér	Vegyes gyümölcsleves, Bácskai rizseshús, Vitaminsaláta (csalamádé)	Sertésragu leves, Reform piskóta, Csokoládé öntet	Brokkolikrémleves, levesgyöngy, Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka	Zöldborsófőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Rétes klf.	Francia hagymaleves, levesgyöngy, Rántott borda, Fánk töltött, Rizibizi, Kovászos uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Zsemle, Újhagyma db, Vajkrém magyaros	Margarin Delma TM, Edami sajt, Paradicsom, Korpás zsemle	Rozsos zsemle 60g, Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Alma	Korpás kifli 50 g, Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Búrkifli	Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, Löncs, Paradicsom	Puding
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Banán turmix, Hot dog	Mediterrán csirkeragu, Bulgur	Pestós csirkemell szelet, Burgonyapüré, Uborka saláta	Halrudacska, Jázminrizs, Majonéz	Gyümölcsle 0,2l 100%, Zsemle, Margarin Delma TM, TV paprika, Pulykasonka	Gyümölcsstea, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Csemege szalámi, TV paprika	Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Korpás kenyér, Mustár