

## Heti étlap 2023.09.11. - 2023.09.17., 37. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pogácsa klf.	Tej 3 dl, Gabonapehely	Citromos tea, Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Paradicsom	Tej 3 dl, Céklakrém, Rozskenyér, Pritamin/kaliforniai	Kakaó, Briós 100g	Gyümölcstea, Uborka, Margarin Delma TM, Trappista. sajt szeletelt, Burgonyás kenyér	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos zsemle 60g, TV paprika, Löncs, Margarin Delma TM	Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Edami sajt, Újhagyma db	Nektarin, Zsemle, Vajkrém natúr	Mini jam, Korpás stangli	Korpás zsemle, Sajtkrém, natúr, Paradicsom	Szőlő, Keksz Mesefit Zab	Croissant (csomagos), Nektarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csurgatott tojásleves, Burgonya főzelék, Sült virsli, Korpás kenyér, Nektarin	Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pita, Csicseriborsó krémleves, Sajtos cruton	Tejfölös gombaleves, Pulykapörkölt, Kagyló tészta, Uborka saláta	Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás, Karfiollevés vajgaluska	Lebbencsleves, Budapest csirkeragu, Kölesköret, Szilva	Chilis bab csirke, Korpás kenyér, Rétes klf.	Paradicsom leves betűtészta, Óvári sertés szelet, Burgonyapüré, Csemege uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Korpás kifli 50g	Alma, Perek 60g	Túró Rudi, Müzliszelet	Rozsos zsemle 60g, Kockasajt, Alma	Actimel ivójoghurt, Pogácsa klf.	Gyümölcsrizs	Puding
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Mákos guba, Vaníliásodó	Hentes pulykatokány, Bulgur	Zöldbabfőzelék, Tojásrántotta, Kovászos kenyér	Teljeskiórlésű kenyér, Lecsó virslivel friss	Gyümölcsle 0,2l 100%, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika, Pulykasonka, Túró Rudi	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, Tejszelet, Paradicsom	Citromos tea, Kovászos kenyér, TV paprika, Csemege szalámi, Kockasajt, Margarin Delma TM, Nápolyi szelet