

Heti étlap 2023.10.02. - 2023.10.08., 40. hét

| | | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------|-------------------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| Reggeli | (00124) Gyerek 15 évtől | Tejeskávé, Sajtos rúd | Tej 3 dl, Kenőmájás Gyulai, Kovászos kenyér, TV paprika | Citromos tea, Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Kovászos kenyér | Tej 3 dl, Vajkrém natúr, Rozskenyér, Paradicsom | Gyümölcs tea, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Lilahagyma | Citromos tea, Tojásrántotta, Kovászos kenyér |
| Tízórai | (00124) Gyerek 15 évtől | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Löncs, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g | Natúr joghurt, Kifli | Gyümölcsrizs | Banán, Snack csicseriborsós | Banán, Magszelet Twiggy Max | Tej szívószálás, Kecs Mesefit Zab |
| Ebéd | (00124) Gyerek 15 évtől | Fejtett bableves füstölt hússal, Túrós csusza, Tejfölös öntet natúr, Alma | Tavaszi zöldségleves, Tökfőzelék, Sertés vagdalt, Teljeskiőrlésű kenyér | Zellerkrémleves, Kenyérkocka, Pincepörkölt, Vitaminsaláta (csalamádé), Teljeskiőrlésű kenyér | Lebbencsleves, Csőbensült húsos karfiol, Teljeskiőrlésű kenyér, Körte | Sütőtök krémleves, Pirított tökmag, Májás csirkeragu, Párolt rizs, Csemege uborka | Gyümölcslé 1/1 100%, Tarhonyás hús, Vitaminsaláta (csalamádé), Tejszelet | Paradicsom leves betűtésza, Rántott karaj 15*, Petrezselymes burgonya 15, Őszibarack befőtt, Mignon db |
| Uzsonna | (00124) Gyerek 15 évtől | Kockasajt, Korpás kifli 50g | Szilva, Zöldséges műzliszelet | Túrós táská | Uborkás túrókrém, Zsemle | Actimel ivójoghurt, Perc 60g | Croissant (csomagos) | Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli 50g |
| Vacsora | (00124) Gyerek 15 évtől | Bakonyi Húsgolyó csirke, Bulgur | Halrudacska, Petrezselymes jázminrizs ½, Majonéz | Mézes-mustáros csirkeragu, Kuszkusz | Almás diós guba | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Zala felvágott, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Kakaó szívószálás, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Paradicsom | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai, Túró Rudi |