

Heti étlap 2023.10.09. - 2023.10.15., 41. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Csavart pizzás rúd	Citromos tea, Tojáskrém, Burgonyás kenyér, TV paprika	Tej 3 dl, Gabonapehely	Kakaó, Briós 100g	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém, Korpás kenyér	Citromos tea, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Rozskenyér	Gyümölcsstea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi marha, Margarin Delma TM, Magvas zsemle 60g, Paradicsom	Körte, Búrkifli	Vaníliás krémtúró, Kifli	Tömlős sajtkrém, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai	Gyümölcsjoghurt, Fatörzs	Natúr joghurt, Sajtos stangli	Tej szívószálas, Croissant (csomagos)
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csontleves eperlevéllel, Lencsefőzelék, Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér, Müzliszelet	Brokkolileves zöldséggel, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Főtt burgonya ½, Korpás kenyér	Magyaros zöldbableves, Carbonara spagetti, Reszelt sajt, Alma	Narancsos körteleves, Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás	Tarhonyaleves, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pita	Bolognai spagetti csirkés, Reszelt sajt, Fánk töltött, Banán	Ötgabonás gombóc leves, Sült csirkecombfilé, Petrezselymes rizs, Őszibarack befőtt, Túró Rudi
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Keksz Mesefit Zab, Almapüré	Edami sajt, Margarin Delma TM, Zsemle	Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka	Tejszelet, Szőlő	Rétes klf.	Gyümölcsjoghurt, Zöldséges müzliszelet	Puding
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Nudli zsemlemorzsa, Vaníliásodó	Grillezett csirkemell, Franciasaláta, Félbarna kenyér	Leccsó virslivel friss, Korpás kenyér	Májás hurka, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Pulykasonka, Margarin Delma TM, Kockasajt, Zsemle, Paradicsom	Gyümölcslé 0,2l 100%, Májkrém konzerv, Tepertőkrém, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai	Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Félbarna kenyér, Uborka