

## Heti étlap 2023.10.16. - 2023.10.22., 42. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé, Croissant	Tej 3 dl, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér	Tej 3 dl, Vajkrém magyaros, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai	Gyümölcstea, Céklakrém, Korpás kenyér	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Teljeskiőrlésű kenyér, Ketchup	Tej 3 dl, Vajkrém natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Citromos tea, Bundás korpás kenyér, Uborka
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kenőmájás Gyulai, Rozsos zsemle, Paradicsom	Sonkakrém, Zsemle, Uborka	Szőlő, Perec 60g	Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika	Banán, Kinder pingui db*	Szőlő, Zöldséges müzliszelet	Natúr joghurt, Hot-dog kifli/bagett, Alma
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Sertésragu leves, Máktöltelékes nudli, Cukor szórat, Alma	Burgonyakrém- leves, levesgyöngy, Székelykáposzta, Korpás kenyér	Daragaluska leves, Édes-savanyú csirkeragu, Jázmínrizs	Fahéjas almaleves, Zöldborsós pulykaragu, Bulgur, Körte	Paradicsomleves betűtészta, Sült csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta	Gyümölcslé 0,2l 100%, Chilis bab csirke, Teljeskiőrlésű kenyér, Rétes klf.	Csontleves zöldséggel, Rántott borda, Rizibizi, Kovászos uborka, Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Molnárka	Kockasajt, Korpás kifli, Szilva	Löncs, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle	Vaníliás krémtúró, Keksz Mesefit Zab	Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli	Gyümölcshrizs	Puding, Müzliszelet
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Hentes pulykatokány, Kölesköret, Kovászos kenyér	Citromos tea, Hamburger	Tojásrántotta, Zöldbabfőzelék, Kovászos kenyér	Gránátos kocka másként, Csemege uborka	Ivójoghurt db, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin Delma TM, Kockasajt, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Csemege szalámi, Kockasajt, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, TV paprika