

## Heti étlap 2023.10.23. - 2023.10.29., 43. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Májkrém konzerv, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tejeskávé, Sajtos rúd	Gyümölcstea, Körített túró, Rozskenyér, Paradicsom	Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Korpás kenyér, Ketchup	Kukoricás kenyér, Citromos tea, Lilahagyma, Mozarella sajt	Citromos tea, Korpás kenyér, Tojásrántotta
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Tömlőssajt 50 g, Zsemle	Párizsi marha, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka	Natúr joghurt, Magvas zsemle	Paradicsom, Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Edami sajt	Vajkrém magyaros, TV paprika, Korpás zsemle	Korpás stangli, Actimel ivójoghurt	Keks Mesefit Zab, Puding
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcslé 0,2l 100%, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Mignon db	Tejfölös karalábé krémleves, Vajgaluska, Parajfőzelék fél, Tojásrántotta, Főtt burgonya ½, Túró Rudi	Erdei gyümölcslé, Szezámós rántott borda, Jázminrizs, Céklasaláta	Zöldséges karfiollevés, Harcspaprikás, Kagyló tészta	Alföldi gulyásleves, Tejberizs kakaó szórás, Körte, Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldborsófőzelék, Fokhagymás pulykacskók, Teljeskiőrlésű kenyér, Ishler/linzer	Kókuszos ananászleves, Piskóta tekercs db, Cigánypecsenye, Hagymás törtburgonya, Csemege uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Almapüré, Croissant (csomagos)	Actimel ivójoghurt, Körte	Löncs, Pritamin/kaliforniai, Korpás zsemle	Kefir db, Sajtos stangli, Alma	Pizzás csiga 100 g	Zöldséges müzliszelet, Alma	Croissant (csomagos), Tej szívószálás
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcstea, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai	Bulgur, Gombapaprikás, Céklasaláta	Citromos tea, Pizzás melegszendvics	Pirított burgonya, Tzatziki saláta, Csibefasírt	Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Uborka, Zsemle, Gyümölcstea	Kovászos kenyér, TV paprika, Tej szívószálás, Margarin Delma TM, Paprikás szalámi	Kukoricás kenyér, Citromos tea, TV paprika, Margarin Delma TM, Trappista sajt szeletelt