

## Heti étlap 2023.12.11. - 2023.12.17., 50. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Gyümölcs tea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozskenyér	Citromos tea, Uborkás túrókrém, Teljeskiőrlésű kenyér	Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM	Citromos tea, Tojáskrém, Rozskenyér, Paradicsom	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka	Kenőmájas Gyulai, TV paprika, Magvas zsemle	Keksz Mesefit Zab, Gyümölcslé 0,2 l 100%	Actimel ivójoghurt, Korpás zsemle	Edami sajt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle, Alma	Kockasajt, Korpás stangli, Paradicsom	Kifli, Natúr joghurt
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Brokkolikrémeleves, Kölesgolyó GMTM, Borsos pulykatokány, Zöldséges bulgur, Alma	Magyaros zöldbableves, Rántott halszelet, Kukoricás jázminrizs, Tartármártás	Daragaluska leves, Burgonya főzelék, Sertéspörkölt, Mandarin	Francia hagymaleves, Sajtos cruton, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér	Tárkonyos csirkeraguleves, Szilvatöltelékes nudli, Fahéjszórás, Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet	Meggyleves, Sertés flekken, Hagymás törtburgonya, Mignon db, Csemege uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt, Müzliszelet	Mandarin, Perec 60 g	Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli	Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika	Puding, Kifli	Actimel ivójoghurt, Müzliszelet, Banán	Croissant (csomagos), Mandarin
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rántott sajt, Majonézes burgonyasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Hot dog	Mákos guba, Vaníliásodó	Harcsafasírt, Görög saláta, Pita	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Császárzsemle, Margarin Delma TM, Retek, Pulykasonka	Főtt füstölt tarja, Mustár, Kovászos kenyér, Túró Rudi	Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Teljeskiőrlésű kenyér, Margarin Delma TM, Paradicsom