

2019.05.13. – 05.19.

Étlap 20.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávés sajtos pogácsa	Tej Felvágottkrém lilahagyma Norlander kenyér	Gyümölcstea Trappista sajt margarin Pritamin paprika Vándor kenyér	Kakaó foszlós kalács margarin	Tej Kolbászkrém Tönkölykenyér zöldpaprika	Tej Sajtkrém t.k.zsemle uborka	Tej 2 dl Pizza sonka margarin fb. kenyér lilahagyma
Tízórai	pulykasonka rozsos zsemle retek	kefir Müzliszelet	Bécsi percc	korpás kifli csirke sonka Kígyó uborka	Túró Rudi	magos pogácsa Kefir	vaníliás krémtúró
Ebéd*	Zöldségleves Burgonyafőzelék Vagdalt szelet TK.kenyér	Gombakrém leves zsemlekocka Harcsa Dubaré Jázmin rizs	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér banán	Zöldborsó leves Mézes mustáros sertés karaj petrezselymes burgonya almakompót	Gyümölcsleves Csirkés parajos penne	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék sertéspörkölt	Húsleves Rántott csirkemell sárgarépás petrezselymes rizs Tartármártás
Uzsonna	Jóreggelt keksz Alma	Alma rozsos zsemle natúr vajkrém	Borjú párizsi korpás kenyér vajretek	Müzliszelet Körte	Alma kocka sajt korpás kifli	Körte müzliszelet	Zabszelet Natúr joghurt
Vacsora	Szezámós pulykacsikok Bulgur majonéz céklasaláta	Vaníliás puliszka fahéjszórás	csirkemájás rizottó csemege uborka	csőben sült brokkoli csirkemell Tk.kenyér	Hot dog Happy Day	Gyümölcstea Csemege szalámi margarin Fb. kenyér vajretek	Citromos tea Libamájpástétom Paprika Korpás kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Április

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.05.13. – 05.19.

Étlap 20.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávés sajtos pogácsa	Tej Felvágottkrém lilahagyma Norlander kenyér	Gyümölcsstea Trappista sajt margarin Pritamin paprika Vándor kenyér	Kakaó foszlós kalács margarin	Tej Kolbászkrem Tönkölykenyér zöldpaprika
*	Alma	Alma	Banán	Körte	Alma
Ebéd	Zöldségleves Burgonyafőzelék Vagdalt szelet TK.kenyér	Gombakrém leves zsemlekočka Harcsa Dubaré Jázmin rizs	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér banán	Zöldborsó leves Mézes mustáros sertés karaj petrezselymes burgonya almakompót	Gyümölcsleves Csirkés parajos penne
Uzsonna	pulykasonka rettek Rozskenyér	Korpás kenyér natúr vajkrém sárgarépa korong	Borjú párizsi margarin Tk. kenyér	Gyümölcsös Müzliszelet	Túró rudi

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Április

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató