

Heti étlap 2023.03.27. - 2023.04.02., 13. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Sajtos rúd	Citromos tea, Kenőmájas Gyulai, Rozskenyér, TV paprika	Kakaó, Briós 100g	Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Gyümölcstea, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Uborka, Teljeskiőrlésű kenyér	Tej 3 dl, Gabona párna csokis	Gyümölcstea, Főtt virsli, Rozskenyér, Ketchup
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Paradicsom	Körte, Müzliszelet	Kockasajt, Korpás zsemle, Jégcsapretek	Vajkrém natúr, Zsemle, Lilahagyma	Edami sajt, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Alma	Bombi Dörmi, Mandarin	Vaníliás krémtúró
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Fahéjas szilvaleves, Borsos sertéstokány, Szarvacska tészta, Csemege uborka	Tarhonyaleves, Sült sonkaszelet, Lencsefőzelék, Teljeskiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves, Mézesmustáros csirkeragu, Bulgur, Kiwi	Zellerkrémleves, levesgyöngy, Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta	Sertésragu leves, Tejberizs kakaószórás	Burgonya főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Kovászos kenyér, Csokiszelet	Zöldségkrém leves, Párizsi csirkemell, Jázmínrizs, Csemege uborka, Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Alma, Csokis rizsszelet db	Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Tönkölyös rozsos stangli 65g, Uborka	Actimel ivójoghurt, Kifli	Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab	Tej szívószálas, Pogácsa klf.	Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, Uborka	Almapüré, Croissant (csomagos)
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sült csirkecombfilé, Friss vegyes saláta, Pita	Halrudacska, Jázmínrizs, Céklasaláta	Gránátos kocka másként, Kovászos uborka	Paradicsomos káposztafőzelék, Csibefasírt, Kovászos kenyér	Gyümölcslé 0,2l 100%, Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Zsemle, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, TV paprika	Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Paradicsom